

ЭНЕРГЕТИЧЕСКИЕ РЕСУРСЫ ЧЕЛОВЕКА. ВЛИЯНИЕ ЦВЕТА.

*Ялаева Ю.А., Ануфриева Е.И.
УрФУ elenanufrieva@rambler.ru*

Влияние цвета на эмоциональное и физическое состояние человека давно является предметом пристального изучения ученых и психологов. Установлено, что цвет оказывает существенное влияние на психику, эмоции и самочувствие человека.

В Европе научное исследование лечебного эффекта цветового воздействия началось в середине XIX века, и связано оно с именами французских медиков Пото, Жуара, Позга и Плезантона. Их работы привлекли внимание европейских врачей самых различных специальностей. С тех пор цветолечение прочно вошло в медицинскую практику. В начале 30-х гг. XX в. терапевтический эффект, который оказывают на организм различные цвета, был описан индийским ученым Д.Р. Гхадиали. По его мнению, органы и системы тела чувствительны к определенным цветам, которые стимулируют или замедляют их действие. Зная это, можно использовать различные цвета с лечебной целью. Позднее, в середине 50-х годов, швейцарский психолог Макс Люшер составил оригинальный цветовой тест. Впоследствии его опробовали на сотнях тысяч людей, благодаря чему учёный приобрёл мировую известность. Исследования, проведённые Люшером и другими учёными, показали: цвета способны изменять некоторые параметры состояния человека. Например, оранжево-красный цвет увеличивает частоту пульса, дыхания, давление крови и в целом действует возбуждающе. Тёмно-синий цвет, напротив, приносит успокоение [1].

Многие ученые считают, что цветотерапия является одним из самых перспективных, надежных и при этом совершенно безопасных методов лечения и оздоровления. Нервные клетки от рождения имеют вибрацию с определенной длиной волны. При различных патологических состояниях вибрация клетки меняется. В цветотерапии по принципу резонанса клетке навязывается здоровая, нужная вибрация. Лечебное воздействие цвета связано, вероятно, с подбором необходимой вибрации, то есть влиянием электромагнитных волн определенной длины на наши органы, причем действие разных цветов может оказывать специфическое влияние при различных заболеваниях.

В данной работе мы попытались исследовать методом ГРВ (газо-разрядной визуализации) влияние семи основных цветов спектра на состояние энергетических ресурсов человека. Метод ГРВ является на сегодня единственным инструментальным методом, позволяющим на физическом и энерго-информационном уровнях оценить состояние не отдельного органа или системы, а всего организма в целом во взаимоотношении отдельных частей друг с другом. Метод ГРВ – это компьютерная регистрация и анализ свечений, индуцированных объектами, в том числе и биологическими, при стимуляции их электромагнитным полем с усилением в газовом разряде. Параметры газоразрядного изображения зависят от свойств исследуемого объекта и, таким образом, анализируя характер свече-

ния индуцированного объектами, появляется возможность судить об энергетическом состоянии объекта в конкретный момент [2].

Прибор ГРВ Камера, на котором проводились исследования, позволяет наблюдать, регистрировать и вносить в компьютер для последующей обработки свечение любого объекта. ГРВ-граммы объектов регистрируются в настоящем моменте времени при помощи оригинальной запатентованной оптической системы и камеры [3]. Основным источником формирования изображения – это газовый разряд вблизи поверхности исследуемого объекта, помещенного в электромагнитное поле высокой напряженности. Для идентификации метода графической регистрации был введен термин ГРВ-графия, а для описания самого изображения – ГРВ-граммы (по аналогии с широко используемыми терминами энцефалограмма, кардиограмма и т. п.).

Эксперимент на приборе ГРВ-Камера проводили следующим образом: 1) Снимали исходные излучения пальцев рук испытуемого без фильтра и с фильтром; 2) Испытуемый в течение минуты смотрел на картон, окрашенный в определенный цвет, после чего снова снимали излучения пальцев рук. Количество испытуемых – 4 человека. Для проведения экспериментов использовали следующие цвета: зеленый, красный, желтый, фиолетовый, черный, белый, синий. Так же использовали картины различных пейзажей с однотонной гаммой цвета, например, белая зима или зеленая трава и т. д.

Полученные результаты показали, что цвет изменяет, в основном, психоэмоциональное или психическое состояние испытуемого, что непосредственно связано с его энергетическим потенциалом и на ГРВ-снимках отражается в изменении площади свечения, его интенсивности и характере распределения энергетического поля вокруг контура тела человека. Цвет может влиять благотворно (при этом усиливается яркость и увеличивается площадь свечения) и негативно. Интересно, что в 70 % экспериментах благоприятное влияние цвета на энергетику человека совпадало с его субъективными ощущениями и предпочтением данного цвета в одежде.

Таким образом, метод ГРВ позволяет приборно зафиксировать и математически обработать изменения в энергетическом поле при различных внешних влияниях и может быть использован при изучении воздействия цвета на энергетические ресурсы человека.

Библиографический список

1. [Электронный ресурс]: URL: <http://www.colorhome.ru>
2. [Электронный ресурс]: URL: <http://www.medeo.ru>
3. Коротков К.Г. Основы ГРВ биоэлектрографии. СПб: СПбГИТМО (ТУ), 2001, 360 с.